



leerdier

Coaching & Pedagogische begeleiding



Therapie & coaching met dieren en de natuur



Voor jongeren en volwassenen. Ervaren, beleven en ontspannen door activiteiten in de buitenlucht en met de dieren. Leren door te doen.



Therapie en coaching met de hulp van dieren en de natuur voor (jong)volwassenen

Deze brochure gaat over therapie, coaching en begeleiding met de hulp van dieren en de natuur. Uit onderzoek blijkt dat dieren een positieve en zelfs helende invloed hebben op het welzijn van mensen. Bij Leerdier kunnen jongeren en volwassenen terecht voor diverse vormen van therapie, coaching en begeleiding met de hulp van dieren en de natuurlijke omgeving. Er wordt gewerkt met paarden en honden. Waarbij de honden vooral ingezet worden in combinatie met wandelcoaching.

Waarom werken met paarden en honden?

Paarden en honden zijn kudde- en roedeldieren. Zonder de kudde of roedel kunnen paarden en honden in het wild niet overleven.

Paarden

Paarden zijn gericht op het in harmonie samenleven. Zij beschikken over zeer sterk ontwikkelde sociale vaardigheden en zijn bijzonder goed in het maken van contact. Deze vaardigheden maken paarden heel geschikt om samen te werken met mensen. Bij het geven van therapie, het begeleiden en coachen met de hulp van paarden wordt er gewerkt met de natuurlijke sociale vaardigheden die paarden nodig hebben om in een kudde te kunnen leven.

Een paard is in staat iemand te confronteren met zijn of haar houding en gedrag. Op deze manier kan het dier bijdragen aan bewustwording en zelfinzicht. Het paard gaat een relatie met je aan die vrij is van vooroordelen, verwachtingen of kritiek. Ze accepteren hun omgeving en degene die ze ontmoeten en reageren overeenkomstig. Als kuddedier is het paard in staat om jouw energie, gemoedstoestand en intentie aan te voelen. Komt je innerlijk overeen met hoe je

je gedraagt of dat wat je laat zien? Wanneer je hiervoor open staat, zijn paarden heel goed in staat om je een spiegel voor te houden. Puur, direct en zonder oordeel. Het paard reageert, confronteert, stimuleert, daagt uit of dwingt je om je aan bepaalde ervaringen over te geven en op zoek te gaan naar je eigen authentieke zelf. Zo kunnen deze dieren helpen je bewust te worden van je mogelijkheden en ontwikkelpunten.

Tijdens de sessies kan er gewerkt worden met verschillende paarden. Deze verschillen in grootte, ras, leeftijd en karakter. De paarden zijn goed opgevoed, maar er wordt niet gewerkt met aangeleerd gedrag. De paarden mogen gewoon paard zijn. Het welzijn van de paarden waarmee gewerkt wordt is belangrijk, daarom worden ze zo natuurlijk mogelijk gehouden. Ze leven in een sociale groep en staan zoveel mogelijk buiten.

Honden

In een roedel leven honden in sociale (familie) verbanden en zijn er regels om als groep te kunnen functioneren. Vanuit zijn natuur kan de hond overleven als hij zich aanpast aan de omstandigheden en dat kan alleen als hij heel goed kan afstemmen op degene waar hij mee samenleeft.

Honden beschikken over bijzondere kwaliteiten op het gebied van communiceren, afstemmen en het aangaan van relaties. Deze kwaliteiten zijn van groot belang bij hun interactie met mensen. Honden reageren op ons gedrag. Zo weten ze wanneer we verdrietig zijn, gedragen zich blij als wij blij zijn en wanneer we boos zijn gaan ze ons uit de weg. Honden communiceren voornamelijk non-verbaal. Hun zintuigen zijn sterk ontwikkeld.





Doordat de non-verbale vorm van communicatie voor honden vanzelfsprekend is, zijn zij ook goed in staat ons te 'lezen'. Honden letten niet op onze woorden, maar wel op alles wat er met en in ons lichaam gebeurt. Hetgeen we zeggen wordt ondersteund met ons lichaam en gaat vaak gepaard met emotie. Honden registreren dit en reageren op ons: er ontstaat interactie.

Therapie of coaching met dieren: een bijzondere en leerzame ervaring

Tijdens therapie of coaching met dieren voor volwassenen wordt er op een interactieve en ervaringsgerichte wijze gewerkt aan jouw persoonlijke of professionele groei. Hierbij wordt een dier ingezet. Een sessie samen met een paard of hond is een ervaring, gericht op onderwerpen die spelen binnen je ontwikkeling; praktisch toe te passen in je dagelijkse leven en werk. Hierbij ontwikkel je als cliënt, in interactie met het dier en de therapeut/coach, zelfbewustzijn, zelfkennis, vaardigheden en effectief gedrag. Dat kan vervolgens leiden tot meer zelfvertrouwen, zelfstandigheid en het durven nemen van verantwoordelijkheid. Ook kan je meer inzicht krijgen in onderwerpen als het omgaan met emoties, persoonlijke balans en relaties.

Bij therapie en coaching met de hulp van dieren worden het gedrag en de signalen van het paard e/o de hond door de therapeut/coach aan de cliënt teruggegeven, waarbij de cliënt hier vervolgens zelf betekenis aan geeft. De therapeut/coach heeft een non-directieve, faciliterende rol en richt zich op dat aspect van de hulpvraag waar, in het hier en nu van de sessie, de aandacht naar uitgaat. Deze vorm van therapie en coaching is ervarings- en oplossingsgericht. Vanuit het hier en nu in de richting van de oplossing.

Coachen met de hulp van paarden en honden is zeer effectief, waardoor de cliënt vaak al snel

eigen antwoorden op hulpvragen vindt.

Wandelcoaching

Het wandelcoachen is oplossingsgericht. Het uitgangspunt is dat je zelf de antwoorden op jouw vragen diep van binnen wel hebt, maar je hier onbewust van bent. De natuur biedt veel mogelijkheden om je hier bewust van te maken. Zo biedt de natuur door haar elementen en seizoenen de mogelijkheid voor metaforen. Samen met de coach ga je letterlijk stap voor stap op zoek naar antwoorden op voor jou relevante vragen.

Hond mee tijdens de wandelcoaching?

In overleg is het mogelijk dat er een hond wordt ingezet tijdens de wandelcoaching. Dit kan zowel een hond van Leerdier of een eigen hond zijn. Hierdoor is het mogelijk om tijdens de sessie gebruik te maken van de invloed van de natuur en de aanwezigheid van de hond met zijn specifieke kwaliteiten.

Je eigen stappen zetten

Terwijl je wandelt ben je aan het werken aan je persoonlijk ontwikkeling. Een wandeling door de natuur, samen met een coach is een krachtig middel. Voor veel mensen is de natuur een prettige plek om dingen te ervaren en te leren over zichzelf.

Het doen van oefeningen en activiteiten in de natuur, kan helpen bij het minder vanuit het hoofd bezig zijn. Door het wandelen, het opdoen van ervaringen, hierop reflecteren en door keuzes te maken krijg je inzicht in voor jou relevante onderwerpen. Levensvragen worden helder, gebeurtenissen en wensen vallen op hun plaats, er ontstaat een gevoel van verbondenheid tussen hoofd, hart en ziel.



Waarom is wandelcoaching zo effectief?

- De natuur prikkelt je zintuigen en stimuleert je creativiteit.
- Het helpt je om 'uit je hoofd' en meer bij je gevoel te komen.
- Wandelen is goed voor lichaam en geest, het helpt om te onthaasten en te ontspannen.
- De rust en ruimte kunnen helpen om weer 'lucht' te krijgen en los te komen van dagelijkse beslommeringen.

Naast deze trajecten is het ook mogelijk om deel te nemen aan specifieke programma's of trajecten op maat af te spreken. Meer informatie is te vinden op de website: www.leerdier.nl/aanbod of stuur een e-mail naar: info@leerdier.nl.

Kennis maken

Graag nodigen we je uit om vrijblijvend kennis te maken. Dit kan telefonisch, per e-mail maar ook tijdens een kennismakingssessie. Tijdens een kennismakingssessie bestaat de mogelijkheid om kennis te maken met de Leerdieren en kan je ervaren of onze werkwijze bij jou past.

Start traject

We starten een traject altijd met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden gezamenlijk de hulpvraag en de mogelijke ontwikkeldoelen geformuleerd. Tevens worden de wederzijdse verwachtingen van het traject en de werkwijze besproken.

Na de intake start, met wederzijdse instemming, het traject dat plaats vindt op één van de locaties van Leerdier. Een sessie duurt doorgaans 1,5-2 uur. De duur van het traject is afhankelijk van de hulpvraag en het bijbehorende leerproces.

Een traject wordt afgesloten met een eindevaluatie. Afhankelijk van het aantal sessies, kan er ook een tussentijdse evaluatie plaatsvinden.

Praktische informatie

Kleding

Het is verstandig om tijdens een sessie gemakkelijke kleding te dragen. Omdat we een groot deel van de tijd buiten zullen zijn, is het nodig om water- en koudebestendige kleding mee te nemen, passend bij het seizoen. Neem voor de sessies met de paarden stevige schoenen of laarzen mee, waarin je voeten droog blijven en waarop je goed kunt lopen. Slippers, hakjes, sandalen en andere open schoenen zijn niet geschikt voor het werken met paarden.

Locatie

De sessies vinden plaats in Blesdijke. Het adres is: Markeweg 28
8398 GP Blesdijke

Alle sessies vinden plaats op afspraak.

Kosten

Ieder persoon of organisatie is uniek. Daarom is elk traject anders en wordt op maat gemaakt. De kosten voor een traject worden door meerdere factoren bepaald, zoals aantal sessies, vergoeding werkgever, locatie, reistijd en kosten. Kijk voor meer informatie op: www.leerdier.nl/tarieven. Op alle activiteiten van Leerdier zijn de algemene voorwaarden van Leerdier van toepassing. Deze zijn te vinden op: www.leerdier.nl/contact.



Contactinformatie

Leerdier

Therapie, coaching & pedagogische begeleiding

Carmen Maurer

Therapeut, pedagoog en (kinder)coach

E-mail: info@leerdier.nl

Mobiel: 06-30933171

Website: www.leerdier.nl

Volg ons op:

www.facebook.com/Leerdier

twitter.com/Leerdier

www.instagram.com/leerdier

Leerdier is aangesloten bij de organisaties CAT, Collectief alternatieve therapeuten, KREAC, Kwaliteitsregister voor de Equine Assisted Coach. (Meer info op: www.kreac.nl/coaches/13140503.html) en AAIZO Animal Assisted Interventions in Zorg, Onderzoek en Onderwijs. Daarnaast is Carmen Maurer ingeschreven bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd als jeugdzorgmedewerker. Leerdier is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 60956739.